

健康管理专业毕业设计标准

本标准依据《关于印发<关于加强高职高专院校学生专业技能考核工作的指导意见><关于进一步加强高职高专院校学生毕业设计工作的指导意见>的通知》（湘教发〔2019〕22号）精神，在学校毕业设计工作领导小组的指导下，基础教研室结合我校实际情况，制定健康管理专业毕业设计标准。

一、毕业设计选题类别及示例

健康管理专业毕业设计选题为方案设计类。

选题的规范陈述格式为：XXX（客户）的健康管理方案设计、XXX（患者）的健康管理方案设计。

具体如：客户的健康管理方案设计、肥胖的健康管理方案设计、颈椎病患者健康管理方案设计、糖尿病患者健康管理方案设计、高血压患者的健康管理方案设计、高血脂患者的健康管理方案设计等。

二、毕业设计过程及要求

阶段	教师要求	学生要求	时间安排
选题指导阶段	学校指导老师和企业指导老师结合本专业特点和工作岗位内容指导学生选题，汇总。	根据自身岗位实习和指导老师意见，确定选题，并查阅相关资料。	9月1日-10月31日
开题论证阶段	指导学生，查看学生资料，完成并审	查阅资料、收集、分析资料，撰写毕	11月1日-11月31日

	核毕业设计任务书。	业设计任务书。	
指导过程阶段	帮助学生理清思路, 审核毕业设计纲要, 指导完成毕业设计初稿	根据选题和所收集的资料, 理清设计思路, 拟定毕业设计纲要, 撰写毕业设计初稿。	12月1日-2月10日
资料整理阶段	提出修改, 指导学生修改毕业设计, 最后定稿, 指导学生完成毕业设计相似性检测报告。	在老师的指导下, 进行毕业设计修改。经过修改, 完善内容, 在老师同意下定稿, 并完成毕业设计相似性检测报告。	2月11日-3月22日
成果答辩阶段	指导学生答辩、完成成绩评定	准备材料、答辩	3月23日-4月24日
资料上传阶段	上传、审核、完善网上资料。	上传毕业设计成果及相关资料	4月25日-5月8日

三、毕业设计成果要求

(一) 成果表现形式

1. 本专业毕业设计成果以“健康管理方案”设计形式呈现。方案针对典型的客户或患者出现的问题, 体现工作思路、方案设计依据、实施的过程、实施后的预期结果等。

2. 方案由学生本人在学校指导老师和企业指导老师共同指导下完成, 根据要求规范书写后及时打印, 签名后由老师审阅、评价后签全名。

(二) 成果要求

1. 毕业设计选题符合健康管理专业培养目标。选题来源于岗位实践工作, 具有一定的综合性和针对性, 体现综合运用所学的专业知识及岗位技能, 制定健康管理方案和实施效果

的能力。

2. 毕业设计具有可行性、步骤合理性、方法科学性。毕业设计作品能有效解决健康方案制定和实施出现的问题。

3. 毕业设计任务启动、设计任务规划、设计方案拟定、设计方案修订、设计成果成型等基本过程等记录完整。

4. 毕业设计作品应当客观、真实、准确、完整、规范，体现学生通过查阅资料来分析问题、解决问题循证护理思想。

5. 参考文献（含论文、教材、专著等）不少于5篇，要求近5年内出版。

6. 毕业设计作品字数不少于3000字，具备原创性，查重率低于30%。

四、毕业答辩流程及要求

（一）答辩流程

（一）按照答辩时间，各答辩小组组长提前十分钟召集答辩小组成员和答辩人进入答辩室，做好核对答辩学生人数、身份、答辩顺序等工作，答辩过程中做好会议记录和答辩记录，维持答辩秩序。

（二）各答辩小组组长宣布答辩开始，介绍答辩小组成员并主持工作。

（三）学生按答辩顺序依次答辩。

1. 学生陈述，时间为 5 分钟。陈述内容：毕业设计的任务、目的和意义，所采用的主要原始资料或指导文献，设计的基本内容及主要方法，成果、结论和对自己完成任务的评

价等。

2. 专业答辩专家提问，时间为 5~10 分钟。提问内容：设计方案有关所学理论知识、基本方法和原理；鉴别其独立工作、分析问题及解决问题的能力等。至少能回答答辩老师三个以上的问题。

(四) 答辩结束后，答辩小组对学生毕业设计的质量水平和答辩人的答辩情况进行评议，提出修改意见，就是否通过答辩进行表决，确定学生毕业设计答辩成绩。

(五) 学生根据答辩小组的意见修改毕业设计，并提交指导老师审核。

(二) 答辩要求

学生按毕业设计任务书要求完成毕业设计任务书，经校内指导老师和企业指导老师审定、评阅、签字同意后方可参加答辩。指导老师同意学生参与答辩的两个必备条件为：

1. 学生按时提交毕业设计任务书、毕业设计作品、毕业设计相似性检测报告。

2. 指导老师对毕业设计成果质量赋分在60分以上（百分制）。

五、毕业设计评价指标

健康管理专业毕业设计评价从毕业设计过程、作品质量、答辩情况等方面进行综合评价。具体见表1。

表1 方案设计类毕业设计评价指标及权重

评价指标	指标内涵	分值
------	------	----

		权重 (%)
设计过程	学习态度：毕业设计集中学习不迟到早退，按时完成毕业设计各项任务，服从指导老师安排。	10
	综合素养	10
作品质量	科学性：技术路线科学、可行，步骤合理，方法运用得当；技术标准等运用正确，技术原理与理论依据选择合理，相关数据来源可靠、计算准确；用了本专业领域中新知识、新技术、新方法。	18
	规范性：成果要素齐全、层级分明、结构严谨、排版规范、文字表述流畅； 成果内容的表述符合健康管理专业行业标准或专业语言规范化的要求 ；成果引用的参考资料、参考方案等来源标识规范、准确。	12
	完整性：成果与毕业设计任务书的要求紧密相关；成果能清晰呈现提出问题、分析问题、解决问题的逻辑架构；成果的外在形式与内容结构完整。	18
	实用性：成果对象与企业实际工作密切相关；成果内容与本专业的知识、技能、技术相关； 成果价值能解决健康管理工作中患者或客户的实际问题 。	12
答辩情况	能够简明、正确地阐述毕业设计的主要内容，思路清晰，观点正确。具有良好的礼貌和仪容仪表。	10
	回答问题概念清楚，对主要问题回答准确。	6
	有很好的语言表达能力。	4

六、附录

附件1：毕业设计作品模版

附件2：保险职业学院毕业设计内容和撰写规范

附件3：保险职业学院康养护理学院毕业设计任务书

附件4：保险职业学院毕业设计审阅与答辩成绩评定表



中国人寿
CHINA LIFE

保险职业学院
INSURANCE PROFESSIONAL COLLEGE

毕业设计作品

(用二号黑体写设计题目)

产品设计	工艺设计	方案设计
		√

姓 名 _____

所在系院 _____

专业名称 _____

班级名称 _____

学 号 _____

指导教师 _____

日 期 _____ 年 _____ 月 _____ 日

毕业设计真实性承诺

本人郑重声明：所提交的毕业设计文本和成果，是本人在指导教师的指导下，独立进行研究所取得的成果，内容真实可靠，不存在抄袭、造假等学术不端行为。除文中已经注明引用的内容外，本设计不含其他个人或集体已经发表或撰写过的研究成果。对本文的研究做出重要贡献的个人和集体，均已在文中以明确方式标明。如被发现设计中存在抄袭、造假等学术不端行为，本人愿承担相应的法律责任和一切后果。

毕业设计学生(签名): _____

年 月 日

注：此声明由学生本人亲笔签名。

“XXX（患者）XXX（疾病）的护理方案”撰写类选题毕业设计目 录

设计思路.....	1
1. 病例简介.....	1
1.1 一般情况.....	2
1.2 主诉.....	3
1.3 简要病史.....	3
1.4 体格检查.....	3
1.5 辅助检查.....	3
1.6 入院诊断.....	3
1.7 治疗方案.....	3
1.8 转归.....	3
2. 护理措施.....	2
2.1 XXX.....	2
2.2 XXX.....	2
...	
3. 健康教育.....	3
4. 护理体会.....	3
4.1 XXX.....	2
4.2 XXX.....	2
...	
5. 总结与反思.....	4
致 谢.....	7
参考文献.....	9

“XXX（疾病）XXX（护理问题）的护理方案”撰写类选题毕业设计目录

设计思路.....	1
1. 病例简介.....	1
1.1 一般情况.....	2
1.2 主诉.....	3
1.3 简要病史.....	3
1.4 体格检查.....	3
1.5 辅助检查.....	3
1.6 入院诊断.....	3
2. 分析主要/首优护理问题.....	2
2.1 提出主要/首优护理问题.....	2
2.2 分析主要/首优护理问题的原因.....	2
2.3 分析主要/首优护理问题的症状/体征.....	2
3. 护理目标.....	3
4. 护理措施.....	3
4.1 XXX.....	3
4.2 XXX.....	3
...	
5. 健康教育.....	3
5.1 XXX.....	2
5.2 XXX.....	2
...	
6. 护理体会.....	4
7. 总结与反思.....	4
致 谢.....	7
参考文献.....	9

“XXX（患者）XXX（疾病）的护理方案”撰写类选题毕业设计目 录

设计思路.....	1
1. 病例简介.....	1
1.1 一般情况.....	2
1.2 主诉.....	3
1.3 简要病史.....	3
1.4 体格检查.....	3
1.5 辅助检查.....	3
1.6 入院诊断.....	3
1.7 诊疗计划.....	3
2. 护理问题.....	2

…（表格：开始日期、护理诊断、护理目标、护理措施、护理评价、签名、停止日期）

3. 健康教育.....	3
4. 护理体会.....	4
5. 总结与反思.....	4
致 谢.....	7
参考文献.....	9

毕业设计题目（三号宋体加粗，顶部居中）

（空一行）

设计思路：本设计.....。

（空一行）

1. 一级标题

1.1 二级标题

1.1.1 三级标题

1.1.1.1 四级标题

银行保险作为一种保险业务模式在长沙市.....

表1 2010年 — 2013年统计表

	2010年	2011年	2012年	2013年
项 目				

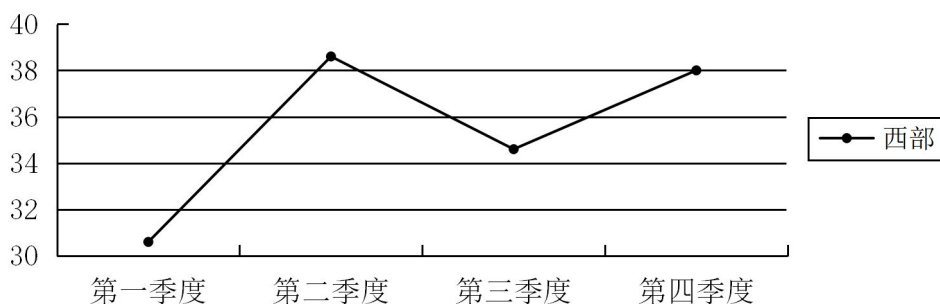


图1 增长趋势图

致谢

首先，我要感谢……

参考文献

1. 期刊类

【格式】[序号]作者. 篇名[J]. 刊名, 出版年份, 卷号(期号): 起止页码.

【举例】

[1]王海粟. 浅议会计信息披露模式[J]. 财政研究, 2004, 21(1): 56-58.

2. 专著类

【格式】[序号]作者. 书名[M]. 出版地: 出版社, 出版年份: 起止页码.

【举例】

[2]葛家澍, 林志军. 现代西方财务会计理论[M]. 厦门: 厦门大学出版社, 2001: 42.

3. 报纸类

【格式】[序号]作者. 篇名[N]. 报纸名, 出版日期(版次).

【举例】

[3]李大伦. 经济全球化的重要性[N]. 光明日报, 1998-12-27(3).

4. 论文集

【格式】[序号]作者. 篇名[C]. 出版地: 出版者, 出版年份: 起始页码.

【举例】

[4]伍蠡甫. 西方文论选[C]. 上海: 上海译文出版社, 1979: 12-17.

5. 学位论文

【格式】[序号]作者. 篇名[D]. 出版地: 保存者, 出版年份: 起始页码.

【举例】

[5]张筑生. 微分半动力系统的不变集[D]. 北京: 北京大学数学系数学研究所, 1983: 1-7.

6. 研究报告

【格式】[序号]作者. 篇名[R]. 出版地: 出版者, 出版年份: 起始页码.

【举例】

[6]冯西桥. 核反应堆压力管道与压力容器的LBB分析[R]. 北京: 清华大学核能技术设计研究院, 1997: 9-10.

附件 2:

保险职业学院毕业设计内容和撰写规范

1. 封面

按学院提供的格式封面编排。

2. 毕业设计真实性承诺

按学院提供的文字编排、签名。上传毕业设计系统终稿中的签名为手写。

3. 目录

包括毕业设计成果的一级标题、二级标题的名称以及对应的页码；致谢、参考文献与附录的对应页码。

“目录”用三号黑体加粗，顶部居中；内容用小四号仿宋体，1.5倍行距。

4. 设计题目

另起一页。毕业设计题目用三号宋体加粗，顶部居中，题目下空一行（宋体小四号）。

5. 设计思路

设计思路是对毕业设计成果的概括性描述，字数在 200 至 300 字之间。“设计思路”四字用小四号楷体加粗，内容用小四号楷体，回行顶格。

6. 正文

它是毕业设计成果的主干部分，一般由发现问题、分析问题和解决问题三部分组成，这三部分在行文上可以不明确标示，但各部分应

符合对应的逻辑。

(1) 正文与“设计思路”行间空一行。除各级标题、表格、图表等有特殊规定外其它文字用小四号仿宋体，每段首行缩进 2 个字符，回行顶格，1.25 倍行距。

(2) 正文文中标题

一级标题：标题序号为“1”，用四号仿宋体加粗，独占行，居中，段前段后 10 磅，末尾不加标点。

二级标题：标题序号为“1.1”，用小四号仿宋体加粗，独占行，首行缩进 2 个字符，段前段后 5 磅，末尾不加标点。

三级标题：标题序号为“1.1.1”，首行缩进 2 个字符，可根据标题的长短决定是否独占行。若独占行，则末尾不加标点，用小四号仿宋体加粗；若不独占行，标点后面须加句号，用小四号仿宋体。

注：每级标题的下一级标题应各自连续编号，每级标题首行缩进 2 个字符，回行顶格。

7. 致谢

另起一页。“致谢”两字用四号仿宋体加粗，独占行，居中；致谢内容另起一行，格式要求同正文。

8. 附录

毕业设计中使用的调查表、各种篇幅较大的图纸、数据表格、计算机程序等作为附录罗列后，附于成果之后。如无此内容，可不用罗列。

另起一页。“附录”两字用四号仿宋体加粗，独占行，居中；附

录内容另起一行，格式要求同正文。

9. 图表

附表的表头小四楷体加粗，写在表的上面，水平居中；表格题头仿宋五号加粗，文字内容仿宋五号，行距固定值 16 磅；附图的图题小四楷体加粗，应写在图的下面，水平居中；按表、图、公式在毕业设计中出现的先后顺序依序编号。

图表与正文文字之间上下各空一行，具体内容使用五号仿宋体。

10. 页眉

页眉：1.8 厘米，五号宋体打印“保险职业学院**级**专业毕业设计”字样，并居中对齐。

11. 页脚

页脚：1.75 厘米，小五号宋体，并居中。

12. 页边距

上：3 厘米；下：2.5 厘米；左：3 厘米；右：2 厘米。

13. 行距

除封面、目录行距有特殊规定外，其它一律为 1.25 倍行距。

14. 字数

毕业设计成果要求不少于 3000 字。

附件：《**专业（方向）毕业设计模板》



中国人寿
CHINA LIFE

保险职业学院
INSURANCE PROFESSIONAL COLLEGE

毕业设计作品

设计题目（二号黑体，居中）

产品设计	工艺设计	方案设计
		√

姓 名 _____

二级学院 _____

专业名称 _____

班级名称 _____

学 号 _____

指导教师 _____

日 期 _____ 年 _____ 月 _____ 日

毕业设计真实性承诺

本人郑重声明：所提交的毕业设计文本和成果，是本人在指导教师的指导下，独立进行研究所取得的成果，内容真实可靠，不存在抄袭、造假等学术不端行为。除文中已经注明引用的内容外，本设计不含其他个人或集体已经发表或撰写过的研究成果。对本文的研究做出重要贡献的个人和集体，均已在文中以明确方式标明。如被发现设计中存在抄袭、造假等学术不端行为，本人愿承担相应的法律责任和一切后果。

毕业设计学生(签名):



年 月 日

(学生需亲笔签名)

注：此声明由学生本人亲笔签名

目 录

1. 保险公司“开门红”绩效的重要性介绍.....	1
2. 中国人寿**支公司营销团队现状及存在的问题.....	1
2.1 中国人寿**支公司营销团队现状介绍.....	1
2.2 中国人寿**支公司营销团队存在的问题.....	2
2.2.1 主管作用发挥不强.....	2
2.2.2 营销团队没有激情.....	2
3. 中国人寿**支公司营销团队存在问题的改进举措.....	2
3.1 主管加强榜样意识.....	2
3.2 营销员加强学习、激发工作热情.....	2
4. 中国人寿**支公司提升绩效策划方案.....	2
4.1 整体思路.....	2
4.2 设计目标.....	2
4.3 具体方案.....	3
4.3.1 激励政策.....	3
4.3.2 业务培训.....	3
4.3.3 公司支持.....	3
4.3.4 考核监督.....	3
5. 中国人寿**支公司“开门红”绩效提升方案的效果评估.....	3
6. 小结.....	3
致谢.....	4
参考文献.....	5
附录.....	6

中国人寿**支公司“开门红”绩效提升的方案设计

(三号宋体加粗，水平居中)

(空一行)

设计思路：本设计……。 (小四号楷体，1.25倍行间距)

(空一行)

1. 保险公司“开门红”绩效的重要性介绍

(一级标题四号仿宋体加粗，独占行，水平居中，末尾不加标点，段前段后10磅，下同)

正文……

(正文为小四号仿宋体，首行缩进2个字符，回行顶格，1.25倍行距，下同)

2. 中国人寿**支公司营销团队现状及存在的问题

2.1 中国人寿**支公司营销团队现状介绍

(二级标题小四号仿宋体加粗，独占行，首行缩进2个字符，段前段后5磅，末尾不加标点，下同)

正文……

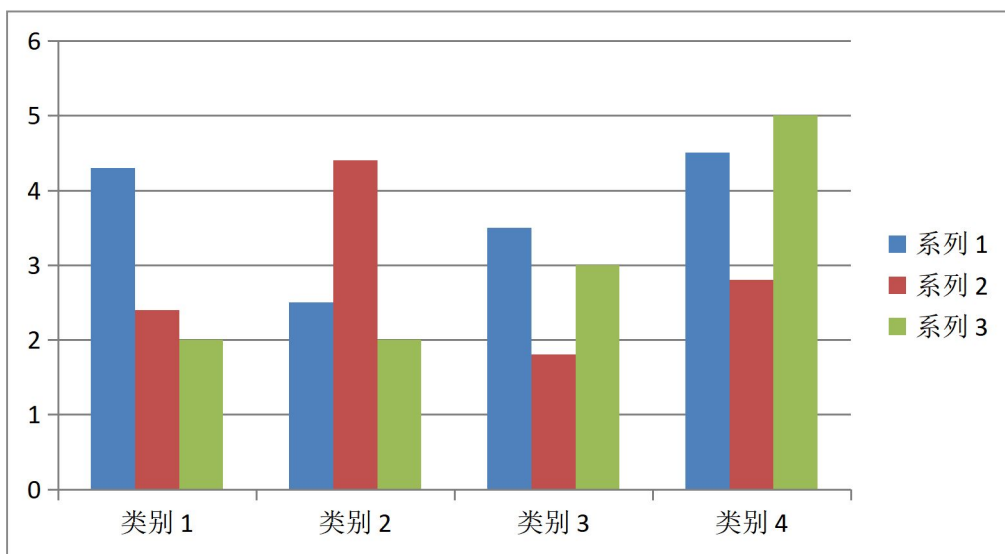


图 1 **对比图 (图题小四楷体加粗写在图的下面，居中，下同)

2.2 中国人寿**支公司营销团队存在的问题

正文……

表 1 **统计表

(表头小四楷体加粗写在表的上面,居中,表格内容仿宋五号,下同)

项目一	项目二	项目三	项目四	项目五

2.2.1 主管作用发挥不强

(三级标题首行缩进 2 个字符,可根据标题的长短决定是否独占行。若独占行,则末尾不加标点,用小四号仿宋体加粗;若不独占行,标点后面须加句号,下同)

正文……

2.2.2 营销团队没有激情

正文……

3.中国人寿**支公司营销团队存在问题的改进举措

3.1 主管加强榜样意识

正文……

3.2 营销员加强学习、激发工作热情

正文……

4.中国人寿**支公司提升绩效策划方案

4.1 整体思路

正文……

4.2 设计目标

正文……

4.3 具体方案

正文……

4.3.1 激励政策

正文……

4.3.2 业务培训

正文……

4.3.3 公司支持

正文……

4.3.4 考核监督

正文……

5.中国人寿支公司“开门红”绩效提升方案的效果评估**

正文……

6.小结

正文……

致谢

首先，我要感谢……

参考文献

1. 期刊类

【格式】[序号]作者. 篇名[J]. 刊名, 出版年份, 卷号(期号): 起止页码.

【举例】

[1]王海粟. 浅议会计信息披露模式[J]. 财政研究, 2004, 21(1): 56-58.

2. 专著类

【格式】[序号]作者. 书名[M]. 出版地: 出版社, 出版年份: 起止页码.

【举例】

[2]葛家澍, 林志军. 现代西方财务会计理论[M]. 厦门: 厦门大学出版社, 2001: 42.

3. 报纸类

【格式】[序号]作者. 篇名[N]. 报纸名, 出版日期(版次).

【举例】

[3]李大伦. 经济全球化的重要性[N]. 光明日报, 1998-12-27(3).

4. 论文集

【格式】[序号]作者. 篇名[C]. 出版地: 出版者, 出版年份: 起始页码.

【举例】

[4]伍蠡甫. 西方文论选[C]. 上海: 上海译文出版社, 1979: 12-17.

5. 学位论文

【格式】[序号]作者. 篇名[D]. 出版地: 保存者, 出版年份: 起始页码.

【举例】

[5]张筑生. 微分半动力系统的不变集[D]. 北京: 北京大学数学系数学研究所, 1983:

1-7.

6. 研究报告

【格式】[序号]作者. 篇名[R]. 出版地: 出版者, 出版年份: 起始页码.

【举例】

[6]冯西桥. 核反应堆压力管道与压力容器的 LBB 分析[R]. 北京: 清华大学核能技术设计研究院, 1997: 9-10.

附录

1. 关于**问题的调查

附件3:

保险职业学院 康养护理 学院毕业设计任务书

毕业设计名称			
设计类别	() 产品设计 () 工艺设计 (<input checked="" type="checkbox"/>) 方案设计		
学生姓名	专业	班级	学号
校内指导老师	教研室	职称	
校外指导老师	所在单位	职称(职务)	
设计目标、任务和要 求	<p>目标: 毕业设计是护理专业教学计划的一个重要实践教学环节,是培养学生独立分析、思考问题和解决问题的手段。通过毕业设计,旨在培养学生综合运用护理专业知识和技能去分析、解决各类疾病护理过程中实际问题的能力,培养学生调查研究、查阅文献资料以及护理方案制定能力。学生通过对实际问题的分析,将理论与实践相结合,巩固和发展所学理论知识,掌握正确的思维方法和基本技能,提高独立思考能力、书面及口头表达能力,养成团结协作的工作作风,树立严谨的科学态度。</p> <p>任务: 1.根据选题查找和收集资料,了解.....; 2.收集.....病患者相关资料; 3.应用所学知识,根据患者实际情况分析和识别患者现存的或潜在的护理问题,设计一份具体可行的.....疾病患者的个案护理方案。</p> <p>要求: 1.毕业设计选题符合护理专业培养目标。选题来源于临床工作实际,具有一定的综合性和针对性,体现综合运用所学的护理专业知识、技能解决临床护理过程中护理各类疾病的能力。2.毕业设计具有可行性、步骤合理性、方法科学性。毕业设计作品能有效解决临床护理工作实际问题; 3.毕业设计任务启动、设计任务规划、设计方案拟定、设计方案修订、设计成果成型等基本过程等记录完整。4.毕业设计作品具有规范性。文档排版规范、文字通畅,表述符合行业标准的要求; 5.毕业设计的原理、理论依据选择合理; 采用数据详实、充分、明确、合理; 引用的附录等来源真实可靠; 6.毕业设计作品具备原创性,查重率低于30%。7.毕业设计作品字数不少于3000字。</p>		
实施步骤和方法	<p>实施步骤:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.毕业设计任务规划及方案拟定:根据指导老师意见,确定选题。 2.资料查阅:根据选题在医院临床科室和知网收集资料。 3.完成毕业设计初稿:根据选题和所收集的资料,理清设计思路,拟定毕业设计纲要,撰写毕业设计初稿。 4.毕业设计修改:在指导老师的指导下,进行毕业设计修改。 5.毕业设计定稿:经过修改,完善内容,在指导老师同意下定稿。 		

	调研方法：资料收集、文献法。	
进度安排	起止时间	完成主要工作
	2022年6月1日-2022年10月31日	完成毕业设计选题及毕业设计任务书
	2022年11月1日-2022年12月31日	完成毕业设计初稿
	2023年1月1日-2023年3月31日	毕业设计修改并定稿
	2023年4月1日-2023年4月30日	毕业设计答辩、成绩评定
	2023年5月1日-2023年5月30日	上传毕业设计成果及相关资料
成果表现形式	<p>经过数据收集和资料整理，在老师指导下以设计方案的形式来呈现毕业设计成果，形成一份较为规范的毕业设计作品《.....的个案护理方案设计》，字数不少于3000字。</p>	
指导老师意见	<p>指导老师签名：_____</p> <p>_____年 月 日</p>	
教研室意见	<p>教研室主任签名：_____</p> <p>_____年 月 日</p>	
二级学院意见	<p>二级学院负责人签名(章)：_____</p> <p>二级学院公章：_____</p> <p>_____年 月 日</p>	

- 说明:
1. 此表尽量在一张A4纸上写下全部内容，双面打印；
 2. 此表一式两份，指导教师和学生各留存一份。

附件 4:

保险职业学院毕业设计审阅与答辩成绩评定表

学生姓名		班级		学号	
毕业设计题目					
指导教师 评语	建议成绩: _____ 指导教师签名: _____ _____ 年 月 日				
答辩情况	答辩 陈述				
	回答 问题				
答辩小组 意见及成 绩评定	建议成绩: _____ 答辩老师签名: _____、_____、_____ _____ 年 月 日				
二级学院 审核意见	指导教师评审成绩 (60%)	答辩小组评定成绩 (40%)	毕业设计成绩等级		
	毕业设计小组长签名 (盖章): _____ 年 月 日				

说明: 指导教师评审成绩和答辩评定成绩采用百分制, 毕业设计成绩等级采用“优秀”(85(含)~100)、“良好”(75(含)~85)、“合格”(60(含)~75)、“不合格”(低于60)四等级。