



中国人寿党员应知应会

# 学习要点



中国人寿保险(集团)公司  
China Life Insurance (Group) Company

二〇二〇年六月

# 目 录

1. “两个维护” .....	1
2. “四个意识” .....	1
3. “四个自信” .....	1
4. 习近平新时代中国特色社会主义思想的时代定位、理论价值和历史意义.....	1
5. 党的十九大主题.....	2
6. 中国共产党人的初心和使命.....	2
7. 新时代.....	2
8. 新思想.....	3
9. 新征程.....	3
10. 中国特色社会主义总任务.....	3

11. 新时代我国社会的主要矛盾.....	4
12. 全面深化改革总目标.....	4
13. 全面推进依法治国总目标.....	4
14. 新时代党的建设总要求.....	4
15. “三个基本” .....	5
16. “三个变革” .....	5
17. “三个永远在路上” .....	5
18. “四个伟大” .....	6
19. “四个能力” .....	6
20. “六个纪律” .....	6
21. “七个战略” .....	6
22. 民生领域“七个有所” .....	6
23. “五位一体” 总体布局.....	7
24. “四个全面” 战略布局.....	7
25. 新发展理念.....	7

26. “三去一降一补” .....	7
27. “两不愁、三保障” .....	7
28. “两个一百年” 奋斗目标.....	7
29. 社会主义初级阶段的基本路线.....	8
30. 四项基本原则.....	8
31. 党的性质.....	8
32. 党的最高理想和最终目标.....	9
33. 党的指导思想.....	9
34. 党的根本宗旨.....	9
35. 双重组织生活.....	9
35. “两个巩固” .....	10
36. “两学一做” .....	10
37. “两个责任” .....	10
38. “三严三实” .....	10
39. 党的 “三大作风” .....	11

40. 党的“三大法宝” .....	11
41. 党的建设“五项基本要求” .....	11
42. 党的思想路线 .....	11
43. 党的组织路线 .....	11
44. 党的群众路线 .....	12
45. 党的三大领导方式 .....	12
46. 党员干部的“总开关” .....	12
47. 好干部“五条标准” .....	12
48. 党的“六大建设” .....	13
49. 共产党人的价值观 .....	13
50. 党的“三大历史任务” .....	13
51. “四种危险” .....	13
52. “四大考验” .....	14
53. “四种眼光” .....	14
54. “四个定力” .....	14

55. “四个忠于” .....	14
56. “四自能力” .....	14
57. “四个创新” .....	14
58. “四个服从” .....	14
59. “四个铁一般” .....	15
60. “四风” 问题.....	15
61. 党内政治生活 “四性” .....	15
62. 民主集中制 “十六字方针” .....	15
63. “四有” .....	15
64. “四信” .....	15
65. “三会一课” .....	16
66. 入党誓词.....	16
67. 党支部职责.....	16
68. 对党员五种纪律处分.....	16
69. 中国特色社会主义最本质特征.....	17

70. “三大攻坚战” .....	17
71. “一带一路” 建设.....	17
72. 新时代社会主义法治建设方针.....	17
73. 社会主义核心价值观.....	17
74. “两个务必” .....	17
75. “三不” 一体推进要求.....	18
76. “两准则三条例” .....	18
77. “三重一大” 制度.....	18
78. 选人用人“四个坚持” .....	18
79. “四个坚守” .....	19
80. “四个服从” .....	19
81. 开展“不忘初心、牢记使命” 主题教育“四个迫切需要”的 重要意义.....	19
82. “不忘初心、牢记使命” 主题教	

育措施要求（四个贯穿始终）.....	20
83. 开展“不忘初心、牢记使命” 主题教育具体目标.....	20
84. “六稳” .....	20
85. “六保” .....	20
86. “两山” 论.....	20
87. “三个着力点” .....	21
88. “一个带头” .....	21
89. “三个表率” .....	21
90. “一个模范” .....	21
91. 监督执纪“四种形态” .....	22
92. 党员领导干部廉洁自律规范.....	22
93. 党员廉洁自律规范.....	22
94. “七个有之” .....	23
95. 中央企业容错纠错“三个区分	



开来” .....	23
96. “三个事关” .....	24
97. “三个纳入” .....	24
98. “四个同步” .....	24
99. “四大责任” .....	25
100. 中国人寿系统党员政治言行 “二十不准” .....	25

1. “两个维护”：坚决维护习近平总书记党中央的核心、全党的核心地位；坚决维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导。

2. “四个意识”：政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识。

3. “四个自信”：道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。

4. 习近平新时代中国特色社会主义思想的时代定位、理论价值和历史意义：是对马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观的继承和发展，是马克思主义中国化最新成果，是党和人民实践经验和集体智慧的结晶，是中国特色社会主

义理论体系的重要组成部分，是全党全国人民为实现中华民族伟大复兴而奋斗的行动指南，必须长期坚持并不断发展。

**5. 党的十九大主题：**不忘初心，牢记使命，高举中国特色社会主义伟大旗帜，决胜全面建成小康社会，夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

**6. 中国共产党人的初心和使命：**为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。

**7. 新时代：**是承前启后、继往开来、在新的历史条件下继续夺取中国特色社会主义伟大胜利的时代，是决胜全面建成小康社会、进而全面建设社会主义现代化强国的时代，是全国各族人民团结

奋斗、不断创造美好生活、逐步实现全体人民共同富裕的时代，是全体中华儿女勠力同心、奋力实现中华民族伟大复兴中国梦的时代，是我国日益走近世界舞台中央、不断为人类作出更大贡献的时代。

**8. 新思想：**习近平新时代中国特色社会主义思想。

**9. 新征程：**决胜全面建成小康社会、开启全面建设社会主义现代化国家的新征程。

**10. 中国特色社会主义总任务：**实现社会主义现代化和中华民族伟大复兴，在全面建成小康社会的基础上，分两步走在本世纪中叶建成富强民主文明

和谐美丽的社会主义现代化强国。

**11. 新时代我国社会的主要矛盾：**  
人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。

**12. 全面深化改革总目标：**完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化。

**13. 全面推进依法治国总目标：**建设中国特色社会主义法治体系、建设社会主义法治国家。

**14. 新时代党的建设总要求：**坚持和加强党的全面领导，坚持党要管党、全面从严治党，以加强党的长期执政能力建设、先进性和纯洁性建设为主线，以党的政治建设为统领，以坚定理想信念信

念宗旨为根基，以调动全党积极性、主动性、创造性为着力点，全面推进党的政治建设、思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设，把制度建设贯穿其中，深入推进反腐败斗争，不断提高党的建设质量，把党建设成为始终走在时代前列、人民衷心拥护、勇于自我革命、经得起各种风浪考验、朝气蓬勃的马克思主义执政党。

**15. “三个基本”：**全党同志必须全面贯彻党的基本理论、基本路线、基本方略。

**16. “三个变革”：**推动经济发展质量变革、效率变革、动力变革。

**17. “三个永远在路上”：**全面从严

治党永远在路上；反腐败永远在路上；  
作风建设永远在路上。

18. “四个伟大”：伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想。

19. “四个能力”：党的政治领导力、思想引领力、群众组织力、社会号召力。

20. “六个纪律”：政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律、生活纪律。

21. “七个战略”：科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略、乡村振兴战略、区域协调发展战略、可持续发展战略、军民融合发展战略。

22. 民生领域“七个有所”：幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、

老有所养、住有所居、弱有所扶。

**23. “五位一体”总体布局：**统筹推进经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设。

**24. “四个全面”战略布局：**协调推进全面建成小康社会、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党。

**25. 新发展理念：**创新发展、协调发展、绿色发展、开放发展、共享发展。

**26. “三去一降一补”：**去产能、去库存、去杠杆、降成本、补短板。

**27. “两不愁、三保障”：**稳定实现扶贫对象不愁吃、不愁穿，保障其义务教育、基本医疗和住房。

**28. “两个一百年”奋斗目标：**在中



中国共产党成立一百年时全面建成小康社会，在新中国成立一百年时建成富强民主文明和谐的社会主义现代化国家。

**29. 社会主义初级阶段的基本路线：**领导和团结全国各族人民，以经济建设为中心，坚持四项基本原则，坚持改革开放，自力更生，艰苦创业，为把我国建设成为富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国而奋斗。

**30. 四项基本原则：**坚持社会主义道路，坚持人民民主专政，坚持中国共产党的领导，坚持马克思列宁主义、毛泽东思想。

**31. 党的性质：**中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和

中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。

**32. 党的最高理想和最终目标：**实现共产主义。

**33. 党的指导思想：**中国共产党以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想作为自己的行动指南。

**34. 党的根本宗旨：**全心全意为人民服务。

**35. 双重组织生活：**每个党员，不

论职务高低,都必须编入党的一个支部、小组或其他特定组织,参加党的组织生活,接受党内外群众的监督。党员领导干部还必须参加党委、党组的民主生活会。

**35. “两个巩固”：**巩固马克思主义在意识形态领域的指导地位,巩固全党全国人民团结奋斗的共同思想基础。

**36. “两学一做”：**学党章党规、学系列讲话,做合格党员。

**37. “两个责任”：**在落实党风廉政建设责任制过程中,党委负主体责任,纪委负监督责任。

**38. “三严三实”：**严以修身、严以用权、严以律己,谋事要实、创业要实、

做人要实。

**39. 党的“三大作风”：**理论联系实际、密切联系群众、批评与自我批评。

**40. 党的“三大法宝”：**统一战线、武装斗争、党的建设。

**41. 党的建设“五项基本要求”：**坚持党的基本路线；坚持解放思想、实事求是、与时俱进、求真务实；坚持全心全意为人民服务；坚持民主集中制；坚持从严管党治党。

**42. 党的思想路线：**一切从实际出发，理论联系实际，实事求是，在实践中检验真理和发展真理。

**43. 党的组织路线：**全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，以组

织体系建设为重点，着力培养忠诚干净担当的高素质干部，着力集聚爱国奉献的各方面优秀人才，坚持德才兼备、以德为先、任人唯贤，为坚持和加强党的全面领导、坚持和发展中国特色社会主义提供坚强组织保证。

**44. 党的群众路线：**一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去，把党的正确主张变为群众的自觉行动。

**45. 党的三大领导方式：**政治领导、思想领导和组织领导。

**46. 党员干部的“总开关”：**世界观、人生观、价值观。

**47. 好干部“五条标准”：**信念坚

定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁。

**48. 党的“六大建设”：**全面推进党的政治建设、思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设，把制度建设贯穿其中，深入推进反腐败斗争，不断提高党的建设质量。

**49. 共产党人的价值观：**忠诚老实、公道正派、实事求是、清正廉洁。

**50. 党的“三大历史任务”：**推进现代化建设、完成祖国统一、维护世界和平与促进共同发展。

**51. “四种危险”：**精神懈怠的危险、能力不足的危险、脱离群众的危险、消极腐败的危险。

52. “四大考验”：执政考验、改革开放考验、市场经济考验、外部环境考验。

53. “四种眼光”：实践的眼光，人民的眼光，历史的眼光，世界的眼光。

54. “四个定力”：政治定力、纪律定力、道德定力、抵腐定力。

55. “四个忠于”：忠于党、忠于社会主义、忠于祖国、忠于人民。

56. “四自能力”：自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力。

57. “四个创新”：理论创新、实践创新、制度创新、文化创新。

58. “四个服从”：党员个人服从党的组织、少数服从多数、下级组织服从

上级组织、全党各个组织和全体党员服从党的全国代表大会和中央委员会。

59. “四个铁一般”：铁一般信仰、铁一般信念、铁一般纪律、铁一般担当。

60. “四风”问题：形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风。

61. 党内政治生活“四性”：政治性、时代性、原则性、战斗性。

62. 民主集中制“十六字方针”：集体领导、民主集中、个别酝酿、会议决定。

63. “四有”：党员干部要做到心中有党、心中有民、心中有责、心中有戒。

64. “四信”：党员干部要坚定对马克思主义的信仰、坚定对社会主义的信



念、对改革开放和社会主义现代化建设的信心、增强对党和政府的信任。

**65. “三会一课”：**支部党员大会、支部委员会、党小组会、党课。

**66. 入党誓词：**我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定，严守党的纪律，保守党的秘密，对党忠诚，积极工作，为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。

**67. 党支部职责：**党支部是党的基础组织，担负直接教育党员、管理党员、监督党员和组织群众、宣传群众、凝聚群众、服务群众的职责。

**68. 对党员五种纪律处分：**警告、

严重警告、撤销党内职务、留党察看、开除党籍。

69. 中国特色社会主义最本质特征：中国共产党的领导。

70. “三大攻坚战”：防范化解重大风险、精准脱贫、污染防治。

71. “一带一路”建设：丝绸之路经济带，21 世纪海上丝绸之路。

72. 新时代社会主义法治建设方针：科学立法、严格执法、公正司法、全民守法。

73. 社会主义核心价值观：富强、民主、文明、和谐，自由、平等、公正、法治，爱国、敬业、诚信、友善。

74. “两个务必”：务必使同志们继

续保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风，务必使同志们继续保持艰苦奋斗的作风。

75. “三不”一体推进要求：不敢腐、不能腐、不想腐。

76. “两准则三条例”：《中国共产党廉洁自律准则》《关于新形势下党内政治生活的若干准则》《中国共产党党内监督条例》《中国共产党问责条例》《中国共产党纪律处分条例》。

77. “三重一大”制度：“重大事项决策、重要干部任免、重要项目安排、大额资金使用，必须经集体讨论做出决定”的制度。

78. 选人用人“四个坚持”：坚持

把政治标准放在首位；坚持德才兼备原则；坚持公平公正原则；坚持有为者有位原则。

**79. “四个坚守”：**党员干部要坚守真理、坚守正道、坚守原则、坚守规矩。

**80. “四个服从”：**个人服从组织，少数服从多数，下级服从上级，全党服从中央。

**81. 开展“不忘初心、牢记使命”主题教育“四个迫切需要”的重要意义：**是用新时代中国特色社会主义思想武装全党的迫切需要，是推进新时代党的建设的迫切需要，是保持党同人民群众血肉联系的迫切需要，是实现党的十九大确定的目标任务的迫切需要。

82. “不忘初心、牢记使命”主题教育措施要求（四个贯穿始终）：不划阶段，不分环节，把学习教育、调查研究、检视问题、整改落实贯穿全过程。

83. 开展“不忘初心、牢记使命”主题教育具体目标：理论学习有收获、思想政治受洗礼、干事创业敢担当、为民服务解难题、清正廉洁作表率。

84. “六稳”：稳就业、稳金融、稳外贸、稳外资、稳投资、稳预期。

85. “六保”：保居民就业、保基本民生、保市场主体、保粮食能源安全、保产业链供应链稳定、保基层运转。

86. “两山”论：绿水青山就是金山银山。

87. 新形势下，中央和国家机关要以党的政治建设为统领，全面提高中央和国家机关党的建设质量的“三个着力点”：着力深化理论武装，着力夯实基层基础，着力推进正风肃纪。

88. “一个带头”：中央和国家机关要以党的政治建设为统领，带头维护党中央权威和集中统一领导。

89. “三个表率”：中央和国家机关要在深入学习贯彻党的思想理论上作表率，在始终同党中央保持高度一致上作表率，在坚决贯彻落实党中央各项决策部署上作表率。

90. “一个模范”：中央和国家机关要建设让党中央放心、让人民群众满意

的模范机关。

**91. 监督执纪“四种形态”：**党内关系要正常化，批评和自我批评要经常开展，让咬耳扯袖、红脸出汗成为常态；党纪轻处分和组织处理要成为大多数；对严重违纪的重处分、作出重大职务调整应当是少数；严重违纪涉嫌违法立案审查的只能是极少数。

**92. 党员领导干部廉洁自律规范：**廉洁从政，自觉保持人民公仆本色；廉洁用权，自觉维护人民根本利益；廉洁修身，自觉提升思想道德境界；廉洁齐家，自觉带头树立良好家风。

**93. 党员廉洁自律规范：**坚持公私分明，先公后私，克己奉公；坚持崇廉

拒腐，清白做人，干净做事；坚持尚俭戒奢，艰苦朴素，勤俭节约；坚持吃苦在前，享受在后，甘于奉献。

94. 《习近平关于党风廉政建设和反腐败斗争论述摘编》中指出的“七个有之”：一些人无视党的政治纪律和政治规矩，为了自己的所谓仕途，为了自己的所谓影响力，搞任人唯亲、排斥异己的有之，搞团团伙伙、拉帮结派的有之，搞匿名诬告、制造谣言的有之，搞收买人心、拉动选票的有之，搞封官许愿、弹冠相庆的有之，搞自行其是、阳奉阴违的有之，搞尾大不掉、妄议中央的也有之。

95. 中央企业容错纠错“三个区分



开来”：把干部在推进改革中因缺乏经验、先行先试出现的失误和错误，同明知故犯的违纪违法行为区分开来；把上级尚无明确限制的探索性实验中的失误和错误，同上级明令禁止后依然我行我素的违纪违法行为区分开来；把推进改革的无意过失，同以谋取私利为目的的故意行为区分开来。

96. “三个事关”：意识形态工作事关党的前途命运，事关国家长治久安，事关民族凝聚力和向心力。

97. “三个纳入”：把意识形态工作纳入重要议事日程、纳入领导班子和领导干部目标管理、纳入绩效考评。

98. “四个同步”：意识形态工作要

与经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设和党的建设同部署、同落实、同检查、同考核。

99. “四大责任”：意识形态工作责任制中，党委（支部）负主体责任，党委（支部）书记负第一责任，分管领导负直接责任，班子其他成员承担一岗双责。

100. 中国人寿系统党员政治言行“二十不准”：

（1）不准散布违背党的理论和路线方针政策的言论；

（2）不准制造、传播丑化党和国家形象的言论；

（3）不准发表偏离“两个维护”

的言论，搞任何形式的“低级红”、“高级黑”；

（4）不准利用工作中掌握的信息散布所谓“内部”消息、小道消息；

（5）不准擅自接受媒体特别是国（境）外媒体采访；

（6）不准发表、转发、点赞妄议党中央大政方针或者破坏党的集中统一的言论、文章、图片、音视频等；

（7）不准组织、参加反对党的基本理论、基本路线、基本方略的网络论坛、群组、直播等；

（8）不准擅自浏览、访问非法或者反动网站；

（9）不准在微博、微信、论坛社

区等网络平台上制造、传播政治谣言或者其他不实信息；

（10）不准人前一套、背后一套，台上一套、台下一套，工作中表态高调、私下里对党的路线方针政策和党中央决策部署说三道四，搞两面派、做两面人；

（11）不准违背社会公序良俗，在公共场所“雷言雷语”、恣意妄为，搞特殊、耍特权；

（12）不准以不在工作时间之内为由对群众诉求不理不睬、推诿扯皮，损害党群干群关系；

（13）不准参加反对党的理论和路线方针政策的集会、游行、示威等活动；

（14）不准搞封建迷信、信仰宗教、

参与邪教，或者利用这些活动反对党的路线方针政策；

（15）不准擅自收听、收看国（境）外反动电台和电视节目，携带、收藏反动书籍、刊物、音像制品、电子读物等；

（16）不准以老乡、校友、同学、战友或者曾在同一公司工作等关系拉帮结派，私下里互相称兄道弟，吹吹拍拍、拉拉扯扯，搞小圈子；

（17）不准组织、参加自发成立的老乡会、校友会、同学会、战友会等；

（18）不准通过组织聚餐、联谊等活动“拜码头”、“搭天线”、“傍大款”，进行利益输送或者结成利益集团；

（19）不准对亲属和身边工作人员

疏于教育管理，对其政治、思想、工作、生活等状况不管不问，对其错误言行失管失教、听之任之；

（20）不准默许、包庇、纵容亲属和身边工作人员利用与本人的关系谋求特殊照顾、获取私利。